



bella forme 



Spa & Suites

Beauty is everywhere



Situé à quelques minutes de Périgueux, Bella Forme est un concept unique de plus de 500 m² dédié au bien-être et à l'amincissement. Mariage entre exotisme et douceur, tout a été pensé, imaginé, conçu pour offrir une parenthèse de détente holistique.

Le centre propose également des technologies de pointe et en exclusivité en Dordogne.

La Cryolipolyse, qui permet de mincir par le froid, la Cryodermie qui favorise le rajeunissement et tout récemment le Cellu M6 Alliance l'innovation anti-cellulites, sont des programmes personnalisés pendant lesquels vous êtes accompagné(e)s par de réelles professionnelles.

Vous relaxer, vous embellir, vous échapper autant de raisons de découvrir Bella Forme pour un soin, une après-midi ou encore tout un week-end dans l'une de ses 3 suites hôtelières donnant accès au Spa.

Chaque suite offre à ses hôtes une ambiance exclusive car elles sont intimement inspirées de leurs créateurs Marie et Daniel.

Invitation au dépaysement, promesse de détente absolue du corps et de l'esprit, et source de mieux-être immédiat et durable : Bienvenue à Bella Forme.

L'instant cadeau

Offrez-lui une parenthèse de bien-être...

✈ INVITATION CADEAU ✈



Offerte à

DESTINATION

.....

DURÉE DU VOYAGE

.....

LIEU DU RENDEZ-VOUS

.....

VALIDITÉ

.....



Cette invitation cadeau ne peut être ni remboursée ni prolongée
Merci d'arriver 10 min avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous
préparer. En cas de retard, votre temps du voyage sera réduit.

Amincissement & soin anti-âge



Combinaisons d'une réelle expertise esthétique et de technologies de pointe, les dernières innovations proposées à Bella Forme sont brevetées et reconnues comme les plus efficaces.

Elles ont été conçues pour répondre aux besoins des femmes et des hommes.

Cryolipolyse



Mincir par le froid. Non invasif.

La Cryolipolyse agit sur la cellulite adipeuse qui résiste aux régimes et aux exercices physiques.

Les cellules grasses sensibles aux basses températures sont détruites et éliminées naturellement par l'organisme dans les trois mois qui suivent le soin.

Nos professionnelles détermineront vos besoins, les zones à travailler lors d'un diagnostic approfondi (gratuit) et vous accompagneront tout au long de votre cure.

A partir de 390€

Cellu M6 Alliance



Déstocker les graisses. Lisser la cellulite. Raffermer la peau.

Le nouveau Cellu M6 Alliance permet de cibler et d'affiner les zones rebelles à l'exercice et à l'hygiène alimentaire tout en s'adaptant précisément aux besoins de chaque peau.

La nouvelle tête de soin brevetée LPG® combine le rouleau et le clapet motorisés à une aspiration séquentielle qui agissent ensemble pour stimuler et mobiliser les tissus en profondeur.

Nos professionnelles détermineront vos besoins, les zones à travailler lors d'un diagnostic approfondi (gratuit) et vous accompagneront tout au long de votre cure.

30 min – 60€

RPM (Reprogrammation Musculaire)

Remuscler. Raffermer. Tonifier.

La **reprogrammation musculaire** est une stimulation des différents muscles profonds et superficiels à l'aide d'électrodes. Le courant électrique va ainsi contracter les muscles à 100% de leur capacité, action que le sport ne peut pas reproduire.

Une séance de **reprogrammation musculaire** équivaut par exemple à plus de 300 abdominaux et tout cela sans effort quelconque de votre part.

65 € 30 min

Cure de 10 soins

600€

Soin Minceur

La pressothérapie est une technique d'amincissement qui, grâce à ses bottes gonflantes et de décompression, active la circulation sanguine, limite l'apparition de cellulite en éliminant les toxines et laisse une sensation de jambes légères.

30 min – 39€

Soin hydratant anti-âge

Ce soin dédié au visage utilise les meilleurs produits de la gamme Sothys.

Cette crème à sa texture légère permet de réveiller la jeunesse de votre peau pour lisser les rides et limiter les signes du relâchement cutané.

Cryodermie

Rajeunir par le froid. Raffermer. Hydrater. Lifter.

La Cryodermie active la micro-circulation veineuse, oxygène les tissus, régénère et raffermit l'épiderme du visage, du cou et du buste

L'objectif du soin est d'inverser radicalement les signes visibles de vieillissement cutané.

Cryodermie visage et décolleté

110€ 60 min

Cure de 5 soins

480€

Épilations

Corps

Jambes entières	24 €
1/2 Jambes + maillot simple ou aisselles	22 €
Jambes entières + maillot simple + aisselles	36 €
Cuisses	16 €
Demi-jambes	14 €
Aisselles	10 €
Maillot simple	10 €
Maillot brésilien	14 €
Maillot semi-intégral	18 €
Maillot intégral	25 €
Bande supplémentaire	4 €

Visage

Sourcils ou lèvres	6 €
Sourcils et lèvres	10 €
Sourcils + lèvres + menton	12 €
Visage entier	14 €

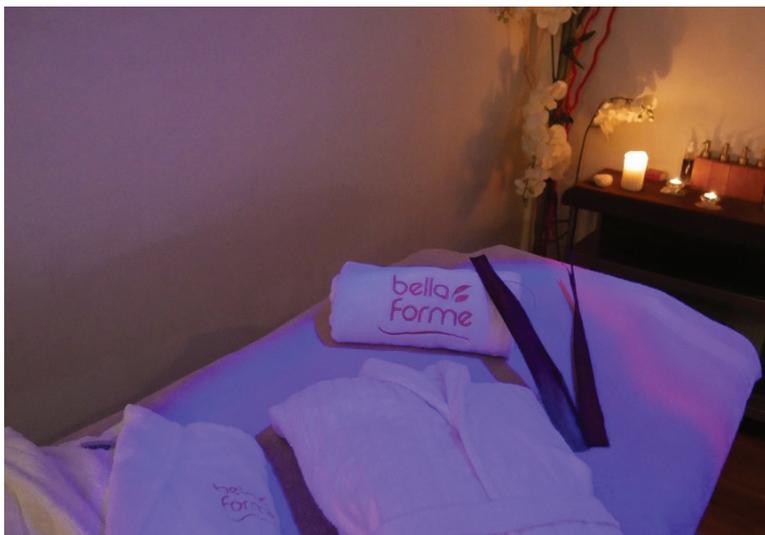
Homme

Jambes entières	26 €
Dos	15 €
Torse entier	22 €
Demi-torse	15 €
Épaule	10 €
Bras	17 €

Onglerie

Beauté mains ou pieds	35 €
Beauté mains + pose vernis ou french	45 €
Beauté pieds + pose vernis ou french	45 €
Semi-permanent	30 €

Bien-être & évasion



Seule) ou à deux, pour vous ou pour offrir, découvrez nos soins du corps.

Plus qu'un massage, une véritable expérience.



Soins voyages

Harmonie orientale 1H30 – 95 €

Traversez l'Orient en commençant le soin par le célèbre **Hammam** ; véritable tradition ancestrale, il offre une invitation unique au cœur des vapeurs humides.

Le voyage continuera sur un **massage** aux senteurs envoûtantes et épicées dont les gestes insinueront les douces formes des dunes d'or.

Balade polynésienne 2H – 100 €

Dans ce soin, tous les éléments sont réunis pour vous transporter sur les plages polynésiennes.

La chaleur de la **Balnéothérapie** vous plongera dans les eaux chaudes de cette île paradisiaque.

L'escale continuera avec un **massage** aux huiles de fleurs de frangipanier dont le parfum sucré et les effluves ensoleillées vous emporteront ...

Fermez les yeux, vous y êtes.

Escale sur-mesure

L'Escale Sur-mesure est un concept unique en Dordogne qui vous offre le privilège de créer vous-même votre moment de détente.

1. Choisissez la durée du massage : de 45 min à 1h30

Parce qu'aujourd'hui votre temps est plus que jamais précieux, nous nous adaptons à vous.

2. Sélectionnez l'huile que vous souhaitez

Chaque huile offre une senteur, une ambiance, un voyage différent, choisissez votre destination olfactive.

3. Déterminez les zones à travailler avec votre praticienne

Ce massage sera adapté à vos envies, vos besoins, vos préférences du moment.

45 min **59€**

60 min **79€**

90 min **105€**

Les huiles proposées varient régulièrement.

Les classiques

Massage californien



Ce soin suggère des gestes doux sur l'ensemble du corps ainsi qu'un massage crânien et du visage pour une détente absolue.

Ce massage est effectué avec des gestes larges faits avec les mains et les avant-bras.

1h - 72€

Massage aux pierres chaudes



Connues pour leurs vertus curatives, les pierres chauffées entre 50 et 60 degrés sont posées sur les points d'énergie de votre corps. Associée à des manœuvres de pression, la chaleur propagée des pierres dénoue les tensions, active la circulation ; le bien-être est total.

1h - 69€

Massage relaxant



Ce massage utilise des mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique du corps.

1H - 65€

Massage shiatsu



Méthode ancestrale japonaise, le shiatsu consiste à réaliser des pressions sur des zones et des points précis du corps. Il active le flux énergétique, évacue tout le stress et rééquilibre le corps et l'esprit.

Chaque séance est personnalisée en fonction de vos besoins et des zones à travailler.

1h – 89€

Gommage + massage



Le gommage exfolie votre peau en profondeur, élimine toutes les peaux mortes et autres pollutions du quotidien. Alliée à un massage aux huiles, votre peau est parfaitement nourrie, douce, sublimée. Votre esprit, lui, a lâché prise, vous êtes totalement relaxé.

1H – 65€

Gommage seul

30 min – 25€

Duo



Parenthèse romantique, entre ami(e)s ou mère et fille, tant de raisons de profiter d'un moment de détente absolue à deux dans l'une de nos cabines DUO.

Elixir de sensations à Deux

Élixir de Sensations vous plonge dans une ambiance douce où le temps promet de s'arrêter.

Le voyage débutera par le Hammam.

Atmosphère chaude et humide qui ouvrira vos pores et laissera respirer votre peau.

Pour aller plus loin dans l'exfoliation, le savon noir frotté avec un gant de kessa vous laisseront une peau soyeuse et nettoyée en profondeur.

Votre esprit se libérera totalement lors d'un massage aux huiles de Jasmin.

Le plaisir se prolongera avec un cocktail fruité ou un thé chaud.

1h30 - 179 €

Rituel d'exception

Une invitation à l'évasion, Rituel d'Exception vous enveloppe dans un cocon unique de bien-être à deux.

Début de la relaxation dans les eaux chaudes de la Balnéothérapie où le corps se délasse et l'esprit s'ouvre.

Un cocktail exotique ou un thé chaud accompagnera ce moment privatisé.

Véritable oasis de douceur verdoyante, le gommage aux senteurs florales éliminera toutes les impuretés et vous laissera une peau souple et soyeuse.

Quintessence de la relaxation, le massage à l'huile délicate d'Ylang-Ylang associé à l'harmonie des gestes légers et ciblés vous procurera une infinie sensation de bien-être.

2h - 189 €

SPA

Oubliez le temps, laissez-vous porter et vivez un moment de sérénité intimiste.

Hammam



Véritable havre de paix, le hammam est connu pour être le lieu de relaxation par excellence. De tradition orientale, le hammam offre à votre corps et à votre esprit de nombreux bienfaits. Le stress est évacué, les toxines éliminées et pour aller plus loin dans la tradition, il est conseillé de se frotter la peau avec du savon noir et un gant de kessa pour une peau douce et nourrie.

Sauna



Plus qu'une coutume, un véritable art de vivre, le sauna finlandais offre ses vertus depuis plus de 2 000 ans.

Contrairement au hammam, le sauna produit une chaleur sèche grâce aux roches chaudes qui permet au corps de se détendre et soulager les douleurs musculaires.

Il est excellent pour la récupération sportive.

Balnéothérapie



En plus des nombreux bienfaits physiques, comme la réactivation de la circulation sanguine, l'élimination des toxines ou encore le soulagement de la douleur, la balnéothérapie vous procure des vertus relaxantes et vous permet de partager un moment de détente privatif.

Balnéothérapie (30 min) :

1 pers. 30€ - 2 pers. 45€

Hammam ou Sauna (30 min) :

1 pers. 25€ - 2 pers. 38€

Hammam + Balnéo (1h) :

1 pers. 38€ - 2 pers. 50€

Balnéo + Hammam + Sauna (1h30) :

1 pers. 55€ - 2 pers. 90€

Suites de Luxe

Suite Vesuna

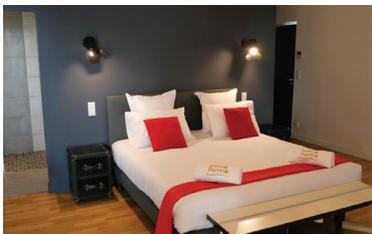


La Suite Vesunna vous offre tout le confort pour un voyage d'affaires comme pour un séjour à deux ; lit King Size, douche spacieuse, accès privé ... Le tout dans une ambiance minimaliste et moderne.

Cette chambre tire son nom de la célèbre Tour de Vésone située à quelques minutes en voiture.

Superficie : 35 m²

Suite Cini Studio



Accordez-vous un moment exceptionnel dans notre plus grande suite de luxe Ciné Studio qui dispose d'une terrasse privative aménagée et à l'abri des regards.

A l'intérieur, un lit King Size, une salle de bain moderne et un salon spacieux pouvant également accueillir une 3^{ème} personne, le tout dans une ambiance ...

Superficie : 61 m²

Suite Mauritius



Véritable cocon, notre Suite Mauritius vous attend pour une escapade exotique. Inspirée par les origines de sa propriétaire, cette suite vous fera voyager au cœur de l'île Maurice avec ses couleurs chaudes et sa décoration à la fois authentique et moderne.

Superficie : 52 m²

Informations pratiques

Accès au spa



Le SPA est accessible aux clients extérieurs ainsi qu'aux clients de l'hôtel, sur réservation. L'espace est entièrement privatif.

La Direction se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne dont la tenue serait inappropriée, ou dont le comportement pourrait compromettre la tranquillité ou la sécurité d'autrui.

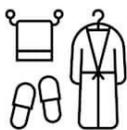
Santé



Lors de votre réservation, veuillez nous informer des éventuels problèmes de santé qui pourraient influencer le déroulement des soins (maladies cardiovasculaires, diabète, hypertension, allergies, accidents, opérations, etc.).

Si vous êtes enceinte, veuillez également nous en informer pour que nous puissions vous conseiller sur les soins appropriés.

Tenue



Nous mettons à votre disposition peignoir de bain, serviette et chaussons.

Si vous séjournez dans l'hôtel, vous pouvez directement venir au SPA avec le peignoir et les chaussons mis à disposition dans votre chambre. Le port du maillot de bain dans tout le SPA est obligatoire.

Retard



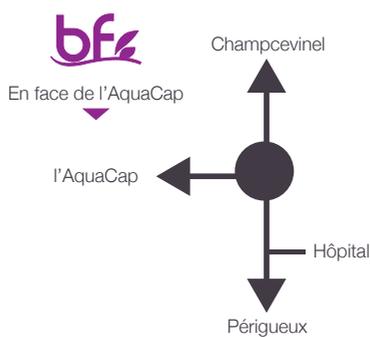
En cas de retard, votre soin sera écourté et s'achèvera à l'heure initialement prévue afin de ne pas retarder le client suivant. Nous vous remercions pour votre compréhension.



1 allée Jean Boiteux - 24750 Champcevinel
Tél. : 05 53 03 33 06
contact@bella-forme.com

Ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 19h
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Parking gratuit



Le secret du bien-être